

Schöne Grüße an die Wirbelsäule

Sonntag 09.10.2011

14:00 – 17:00

Auf organische Weise werden Wirbelsäule und Körper ausbalanciert.

Übungen aus dem Somatic Movement lösen Verspannungen, steigern die Beweglichkeit, Verbessern die Körperhaltung.

Deine Bewegungen werden anmutig, organisch und leicht.

Der Workshop beinhaltet Körperwahrnehmung, Entspannung, freien Tanz und erfahrbare Anatomie.

Bitte bequeme Kleidung - mehrere Schichten - und Decke mitbringen!

Ort: 3500 Krems, Stiftgasse 5, (ORG Englische Fräulein Hoher Markt)
In Kooperation mit der Donauuniversität Krems

Kosten: 22€ bei Anmeldung bis 12.09.2011, danach 27€

Der Platz ist fix gebucht mit der Einzahlung auf das Konto:
Bank Austria Creditanstalt,
BLZ 12000, Kontonummer 10661838200, Empfänger: Susanne Muzler,
Verwendungszweck: Kursgebühr Schöne Grüße, Oktober 2011
Die Preise enthalten aufgrund der Befreiung
gemäß §6 Abs 1 Z 9 lit a UStG keine US

Info und Anmeldung

Susa Muzler
0650 714 09 80
office@somatic-movement.at

www.somatic-movement.at

