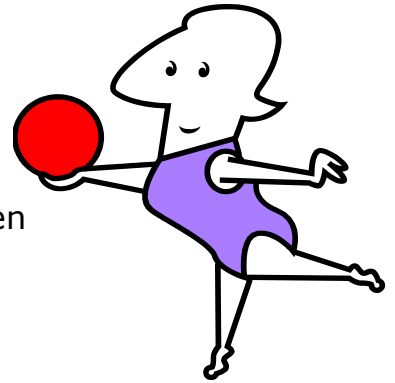


Musikgymnastik für Senioren

und für alle die auf sanfte Weise in
Bewegung kommen wollen

für sehschwache, blinde- und sehende Menschen



Gymnastik in geselliger Runde macht Spaß!

Zu schwungvoller Musik, lockern, kräftigen und bewegen Sie den ganzen Körper durch. Die Stunde ist für Anfänger ebenso wie für Geübte geeignet.

Bitte bequeme Kleidung und Turnschuhe mitbringen!

Termine: 15.09., 29.09., 06.10., 13.10., 20.10., 27.10., 03.11., 10.11.,
17.11., 24.11.,

jeweils Mittwoch von 16:00 – 17:00

Ort: 1200 Wien, Treustraße 9, Schulgebäude, EG Turnsaal,

zu erreichen mit den Linien U4 bis Friedensbrücke, Straßenbahn 33 und 5

Kosten: **80€**,

für Mitglieder der Hilfgemeinschaft: 50€

Einzeltermin: **11€**

Info und Anmeldung in der Hilfgemeinschaft:

Sophia Plöchl, Tel. 01/330 35 45-38

