

Developmental Movement

Frühkindliche Bewegungsmuster- Von der Zelle zum aufrechten Gang

Sa/So 22.10, 23.10.11 und Sa/So 19.11, 20.11.11
jeweils Sa 10:00 – 17:00 und So 10:00 – 15:00



Die Frühkindlichen Bewegungsmuster, sind die grundlegenden Bewegungsmuster, die im Nervensystem des Menschen gespeichert sind. Die Frühkindlichen Bewegungsmuster in einer wiederholbaren Struktur für Erwachsene, lassen die eigene Geschichte des Bewegungslernens als Kleinkind wieder erfahren.

Oft wird ein Muster im Kleinkindalter übersprungen oder ungenügend integriert, was sich später in Koordinations- oder Haltungsproblemen sowie im Umgang mit Raum, Zeit oder Beziehung äußert.

In diesem Workshop wird die Entwicklung vom Spinalen Muster „Kopf-Steiß“ über die „Push“ und „Reach“ Patterns, über das Krabbeln, bis zum aufrechten Gang erfahrbar gemacht. Die TeilnehmerInnen können selbst erleben, was die Bewegungsentwicklung fördert oder behindert.

Konkrete Ideen und Diskussion über den Transfer in das pädagogische Arbeitsfeld runden das Programm ab.

Bitte bequeme Kleidung, mehrere Schichten und Decke mitbringen!

Wir bewegen uns barfuss oder mit rutschfesten Socken!



Anmeldung: Institut für Kindergarten und Hortpädagogik
Volkshochschule Brigittenau
Tel. 01/ 330 41 95; anmeldung.vhs20@vhs.at

Kurs-Nr. 444406, Kosten 168€